

ORARI ALLENAMENTI SETTEMBRE – OTTOBRE 2011

IN PISTA

RAGAZZI (11, 12 anni) MARCO	LUNEDÌ 17.30 – 19.00	MERCOLEDÌ 17.30 – 19.00	VENERDÌ 17.30 – 19.00
CADETTI (13, 14 anni) MARY	LUNEDÌ 17.30 – 19.00 (MARY)	MERCOLEDÌ 17.30 – 19.00 (SERGIO)	GIOVEDÌ 17.30 – 18.30 (MARCO) + 18.30 – 19.00 (GABRIELE)
ASSOLUTI (dai 15 anni in su) ROLANDO (ostacoli e velocità) MAURO (velocità) GABRIELE (mezzofondo) SERGIO (lanci) MARCO (salti)	DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 17.30 - 19.30 (Per le giornate e l'ora ci si accorda con l'allenatore)		

(N.B.: La palestra verrà utilizzata a partire dal mese di novembre. Pertanto gli orari invernali saranno comunicati in seguito, in attesa di conoscere la disponibilità data dal comune)