

# ORARI ALLENAMENTI SETTEMBRE – OTTOBRE 2011

## IN PISTA

<b>ESORDIENTI “B-C”</b> (5, 6, 7, 8 anni) <b>MARY</b>	<b>MARTEDÌ</b> 17.30 – 18.30		<b>GIOVEDÌ</b> 17.30 -18.30
<b>ESORDIENTI “A”</b> (8, 9, 10 anni) <b>FILIPPO,</b> <b>GIULIA E SILVIA</b>	1° GRUPPO (8 anni) <b>LUNEDÌ 18.00 – 19.00</b> <b>MERCOLEDÌ 17.00 - 18.00</b>		2° GRUPPO (9-10 anni) <b>MERCOLEDÌ 18.00 – 19.00</b> <b>VENERDÌ 17.00 – 18.00</b>
<b>RAGAZZI</b> (11, 12 anni) <b>MARCO</b>	<b>LUNEDÌ</b> 17.30 – 19.00	<b>MERCOLEDÌ</b> 17.30 – 19.00	<b>VENERDÌ</b> 17.30 – 19.00
<b>CADETTI</b> (13, 14 anni) <b>MARY</b>	<b>LUNEDÌ</b> 17.30 – 19.00 (MARY)	<b>MERCOLEDÌ</b> 17.30 – 19.00 (SERGIO)	<b>GIOVEDÌ</b> 17.30 – 18.30 (MARCO) + 18.30 – 19.00 (GABRIELE)
<b>ASSOLUTI</b> (dai 15 anni in su) <b>ROLANDO (ostacoli e velocità)</b> <b>MAURO (velocità)</b> <b>GABRIELE (mezzofondo)</b> <b>SERGIO (lanci)</b> <b>MARCO (salti)</b>	<b>DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ</b> 17.30 - 19.30 (Per le giornate e l'ora ci si accorda con l'allenatore)		

(N.B.: La palestra verrà utilizzata a partire dal mese di novembre. Pertanto gli orari invernali saranno comunicati in seguito, in attesa di conoscere la disponibilità data dal comune)